

# Utvecklingstrappan för juniorer – Delsjö Golfklubb

## Tävlingsjunior 13 – 14 år

- Mål antal tävlingar är 4 - 6 st.
- tävlingsnivå: Teen cup, Teen Tour First eller högre, Slaget om Göteborg

Vi ser även att man spelar klubbens egen tour.

Utmärkande drag hos spelare

- god förebild för yngre spelare
- kontinuerlig träning på egen hand.
- redovisa träning/tävling enligt de sätt som är framtagna
- spelaren skall aktivt söka kunskap för att utvecklas

Spelaren jobbar för utveckling över tid istället för kortsiktiga prestationer och fokus ligger på kunskaper inom teknik, strategi och fys. Spelarens intresse är så starkt att man antar att golf kommer bli första idrotten, dock uppskattas kompletterande idrotter och man måste inte välja golf.

## Tävlingsjunior 15 – 16 år

- Mål antal tävlingar är 10 st.
- tävlingsnivå: Teen cup, Teen Tour First eller högre, Slaget om Göteborg, JMI

Vi ser även att man spelar klubbens egen tour.

Utmärkande drag hos spelare

- god förebild för yngre spelare
- kunna vara en del av ett lag och veta vilka regler som gäller
- kontinuerlig träning på egen hand
- planera tävling och träning och utföra den
- redovisa träning/tävling via [swgt.se](http://swgt.se)
- spelaren skall aktivt söka kunskap för att utvecklas
- spelare är skyldig att meddela vid ev. frånvaro

Spelaren jobbar för utveckling över tid istället för kortsiktiga prestationer och fokus ligger på kunskaper inom teknik, strategi, fysträning, social och mental. Spelarens intresse är så starkt att man antar att golf kommer bli första idrotten, dock uppskattas kompletterande idrotter och man måste inte välja golf.

## Tävlingsjunior 16 – 18 år

Mål antal tävlingar: 15 stycken

Tävlingsnivå: Teen Tour Future eller högre, JMI, Future Series/ Swedish Golf Tour och internationella tävlingar.

Utmärkande drag hos spelare

- god förebild för yngre spelare
- kunna vara en del av ett lag och veta vilka regler som gäller
- kontinuerlig träning på egen hand
- planera tävling och träning och utföra den
- redovisa träning/tävling via [swgt.se](http://swgt.se)
- spelaren skall aktivt söka kunskap för att utvecklas
- vid planerad träning råder obligatorisk närvaro och spelare är skyldig att meddela vid ev. frånvaro

Spelaren jobbar för utveckling över tid istället för kortsiktiga prestationer och fokus ligger på kunskaper inom teknik, strategi, fysträning, social och mentalt. Spelaren visar ständigt intresse i träning-tävlingsflit.

Vad händer när en tävlingsjunior väljer att inte tävlingssatsa?

Delsjön är en klubb för alla juniorer oavsett ambitionsnivå. Väljer individen att tävlingssatsningen ska upphöra uppmuntras denne att fortsätta delta i verksamheten som har en annan inriktning.

De förmåner och subventioner som funnits upphör att gälla.